

SÜSSE REIFUNG - WEISEHEIT DEINES HERZENS

Thematische Informationsbroschüre der Fachstelle ArtGesundheit

Wenn Du ganz genau hineinfühlst, nimmst Du wahr, dass sich im Monat August etwas in der Atmosphäre der Natur verändert. Vom Ausdehnen im Überfluss der Möglichkeiten, geht es hin, zu einer milderen und reiferen Qualität.

Die süssliche Reife der Weintraube entfaltet sich erst in der milden "Spät-Sommer-Herbst-Sonne".

Die Essenz kristallisiert sich heraus – es wird milder und klarer.

Die Jahreszeiten können auf verschiedene Weise symbolisch verwendet werden. Der August zum Beispiel, symbolisiert diesen Ruf in uns, etwas zu verändern, klarer zu werden in dem, was Du innerlich zur Reifung bringen möchtest. Aus der Fülle der Möglichkeiten und des gelebten Lebens, geht es jetzt darum, zu erkennen:

- Was habe ich im Leben zum Erfolg gebracht?
- Was war mir dienlich und ist noch immer stimmig?
- Was war rückblickend nicht hilfreich oder
- ist nicht zur Entfaltung gekommen?

Es geht darum zu sehen, was deine Essenz ist, was Du zur Reife entfalten möchtest. Es spielt keine Rolle, ob das ein Thema in der aktuellen Lebenssituation ist oder ob es darum geht, den roten Faden in deinem Leben zu erkennen.

Hier finden wir auch die Qualität des Wechsels in das ältere Erwachsen-Sein...

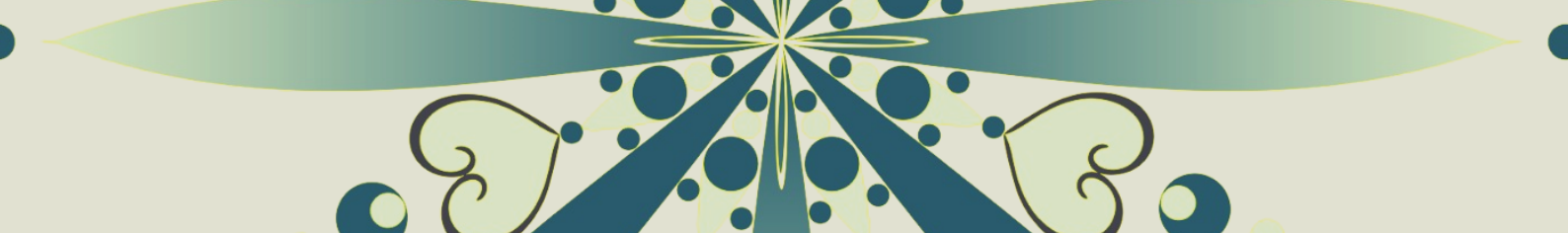
Blicke zurück auf das Leben und prüfe:

- Was sind deine Werke und deine Qualitäten?
- Was möchtest Du weiterhin nähren und noch klarer zum Ausdruck bringen?
- Welches sind diese Bilder, Vorstellungen und Erwartungen im Leben, über dich und andere, die nicht funktioniert haben?

Kennst Du Themen wie:

- **Fehlende Wertschätzung**
 - Unzufriedenheit
- **Sucht und Abhängigkeit**
 - Mangelnde Intimität
- **Resignation und Rückzug**
 - Einsamkeit
 - Ängste
- **Schlafstörungen**
 - Depression
- **Emotionale Ausbrüche**
 - Seelischer Schmerz
- **Kreislauf Probleme, Ödeme**
 - Beengte Atmung
 - Chronischer Husten
- **Gelenksbeschwerden**
 - Verstopfung
- **Körperlicher Schmerz**

**Möchtest Du wieder
fliessen?
Und deine Essenz zum
Leuchten bringen?**



Dieses heraus kristallisieren der Essenz beinhaltet einerseits, das Zurückblicken und Danken für Vergangenes, aber auch das Verabschieden und sich Trennen, von dem was zu Ende geht oder ausgedient hat. Im Klarer werden, wird zwar etwas abgetrennt (verabschiedet), aber durch das Würdigen und Danken des Vergangenen, entsteht auch eine innere Milde. Eine Milde dir selbst und anderen Menschen gegenüber.

So, dass sich in diesem Prozess dein innerer Frust und das Hängen-Bleiben an Unerreichtem, oder nicht Erfülltem verändern kann. Verändern ins Annehmen und Gut-Werden mit dem Erlebten und bisher Geschaffenen.

Durch diese Klarheit, aber auch Milde entwickelt sich diese wohltuende Qualität der süsslichen Reife (wie bei der Weintraube) und dadurch Lebensweisheit. Die Lebensweisheit des Alters, oder Weisheiten und Erkenntnisse von durchlaufenen Prozessen, Situationen und Erlebtem.

Die Lebensweisheit löst sich von alten und nicht hilfreichen Bildern, Vorstellungen und Erwartungen über sich selbst und anderen und öffnet sich für die Weisheit des Herzens. Der innere Ruf zur Veränderung möchte uns dahin bewegen, nach dem Herzen zu handeln. Ängste, Vorstellungen und Erwartungen blockieren diesen Fluss und damit unsere natürlich fließende Lebenskraft.

Wird die Lebenskraft blockiert, können sich krankmachende Symptome und Beschwerden zeigen.

In der Homöopathie haben wir sehr gute Möglichkeiten, Blockaden zu lösen und die Lebenskraft zu stärken. Die Heilung erfolgt von Innen nach Aussen und kann innere Ursachen auflösen, wodurch auch Krankheiten auf körperlicher Ebene gelöst oder Symptome gemildert werden können.

So wird der Mensch innerlich ruhiger und geht gelassener mit seinen Lebensthemen um. Dadurch bekommt er mehr Mut etwas zu beginnen oder zu beenden - klarer zu werden.

Er bekommt mehr Kraft, seine Gefühle auszudrücken und seinen Standpunkt mitzuteilen – für sich selbst einzustehen. Blockiertes wird gelöst und Festgefahrenes kann aufgeweicht werden. So kann der Mensch seinen Weg freier und selbstbestimmter gehen.

ArtGesundheit eine Lebenskunst

Fachstelle zur Stärkung der Lebenskraft

Besuchen Sie uns an der
Rathausgasse 15
3280 Murten

026 674 60 60
info@artgesundheits.ch

Unverbindlich informieren...
...Inspiration und Aufklärung

Mehr dazu unter:
www.artgesundheits.ch

Ein Angebot der

Praxis für klassische Homöopathie Rolf Aepli

Alte Freiburgstrasse 5
3280 Murten
026 670 64 10
www.praxisaepli.ch

