

SPÄTSOMMER - 'LOVE IT', 'CHANGE IT', OR 'LEAVE IT'

Thematische Informationsbroschüre der Fachstelle ArtGesundheit

Auch der Spätsommer erinnert an das lodernde Feuer des erwachsenen Menschen... Dem Zähmen des inneren Drachens im jungen Erwachsensein folgt das erwachsene Bewusstsein. Mit dem Bewusstsein steigt auch die Verantwortung, mit dem inneren Feuer bewusster umzugehen. Ging es in jüngeren Jahren darum, das Feuer in sich zu entdecken und zu zähmen, geht es jetzt darum, das Feuer sinnvoll zu nutzen. Das Feuer wird jetzt kanalisiert und kann dadurch fokussiert verwendet werden, dieses kann aber bei Unachtsamkeit sehr scharf und zerstörerisch werden.

Das Erlernen mit dem eigenen Verlangen, mit den Gedanken und Gefühlen umzugehen, ist eine grosse Aufgabe für die meisten Menschen und führt zur Meisterschaft des erwachsenen Bewusstseins. Es gilt, weder das Feuer zu erlöschen, noch daran zu verbrennen. Es geht darum, eine Balance zu finden, denn auch Unterdrückung schwächt die Lebenskraft und ist ein Nährboden für Krankheiten.

Mit sich selbst gut zu sein, ist die Bedingung dafür, sich sowohl als erwachsener Mensch im konkreten Tun, Werken und Wirken (Beruf und Berufung), als auch im Teilen und Mit-Teilen (Familie und Gesellschaft) zu verwirklichen und zu erfüllen.

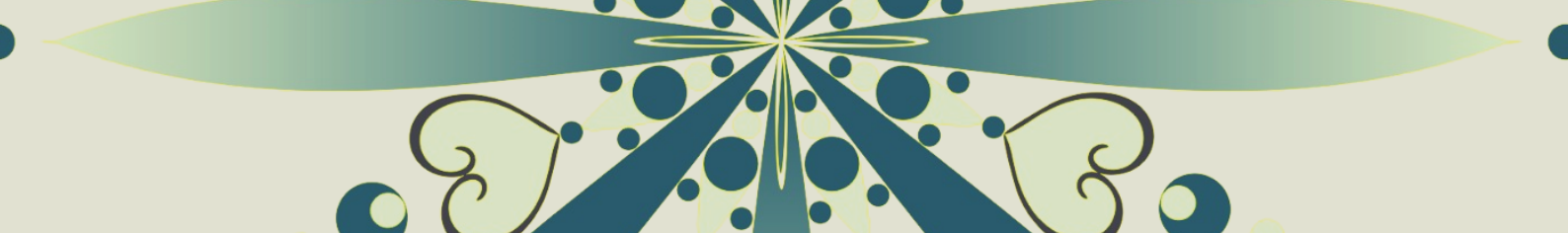
Ein reifer Erwachsener hat gelernt, mit seinem Verlangen zu tanzen, statt sich davon beherrschen zu lassen. Ist die Liebes- und Beziehungsfähigkeit im Menschen herangereift, kann er die Früchte in die Gemeinschaft säen. Andererseits wird er sich immer wieder in unerfüllter Abhängigkeit wiederfinden.

Ein unerfülltes Leben ist ein Nährboden für Krankheiten. Doch, was ist ein erfülltes Leben?

Themen, mit denen sich Erwachsene auseinandersetzen:

- Selbstwertmangel - "gut genug sein"
- Fehlende Wertschätzung
- Gesunde vs. ungesunde Beziehungen
- Beziehungsunfähigkeit / Beziehungsprobleme
- Erziehungsprobleme
- Überforderung / Überarbeitung
- Sucht und Abhängigkeit
- Sexualität
- Sinn-Frage

- Allergien
- Migräne
- Kreislaufprobleme, Ödeme
- Beengte Atmung
- Schwere auf der Brust
- chronischer Husten
- Gelenksbeschwerden
- Burnout / Depression
- Schlafstörung
- Angststörung



Es gibt nur ein Leben. Das tatsächlich gelebte Leben.
Ist dein Leben von ständigen Kompromissen geprägt oder
lebst Du das, was in dir als Potential angelegt ist?

`Love it`,
`Change it`,
or `Leave it`...
Entfalte dein Potential!

Das Festhalten an einem unerfüllten Leben entsteht durch
unsere Prägung und Erfahrung in der Kindheit und Jugend,
oder auch später in der jeweiligen Lebensphase, sowie durch
mangelnde Vorbilder. Unzufriedenheit führt zu einer inneren
Unordnung, was uns schwächt und krank machen kann.

In der Homöopathie haben wir sehr gute Möglichkeiten, diese
innere Unordnung anzugehen.

Die Lebenskraft wird gestärkt, es entsteht mehr Ruhe und
Gelassenheit, was die Lebensqualität erhöht.

Die Heilung erfolgt von Innen nach Aussen und kann innere
Ursachen auflösen, wodurch auch Krankheiten auf
körperlicher Ebene gelöst oder Symptome gemildert werden
können.

Das bedeutet, der Mensch wird innerlich ruhiger und kann
gelassener mit den Lebensthemen umgehen, die in sein Leben
kommen.

Dadurch bekommt er mehr Mut etwas zu beginnen oder zu
beenden - klarer zu werden.

Er bekommt mehr Kraft, seine Gefühle auszudrücken und
seinen Standpunkt mitzuteilen – für sich selbst einzustehen.
Blockiertes wird gelöst und Festgefahrenes kann aufgeweicht
werden. So kann der Mensch seinen Weg freier und
selbstbestimmter gehen.

Homöopathie hat sehr viele Arzneimittel und dadurch auch
viele Möglichkeiten. Wichtig ist aber: Nur mit dem richtigen
Mittel, das dem Menschen vom Wesen her am Ähnlichsten
kommt, kann der richtige Impuls gesetzt werden.

So, dass die Lebenskraft freier fließen kann und den
Menschen in seinen individuellen Themen von Innen nach
Aussen stärkt.

ArtGesundheit eine Lebenskunst

Fachstelle zur Stärkung der
Lebenskraft

Besuchen Sie uns an der
Rathausgasse 15
3280 Murten

026 674 60 60
info@artgesundheits.ch

Unverbindlich informieren...
...Inspiration und Aufklärung

Mehr dazu unter:
www.artgesundheits.ch

Ein Angebot der

**Praxis für klassische
Homöopathie**
Rolf Aeppli

Alte Freiburgstrasse 5
3280 Murten
026 670 64 10
www.praxisaeppli.ch

